

KORONAVİRÜS HASTA KİŞİLERDEN
SAĞILAN DAMLACIKLARIN



HASTA



GÖZ
BURUN
AĞIZ



SAĞLIKLI

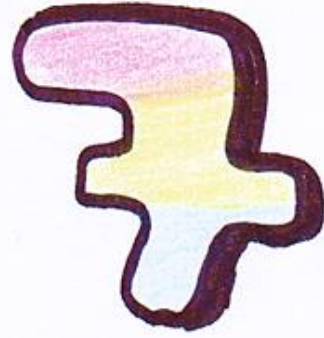
Yoluyla alınması ile bulaşır.
Damlacıklar hasta kişinin 1 metre
etrafına kadar saçılabilir.

HASTA KİŞİNİN SOLUNUM SEKRESYONLARI BAŞKA YÜZEYLERE BULAŞMIŞ OLABİLİR

Koronavirüsler dış ortamda yüzeylerde birkaç güne kadar canlı kalabilmektedir



BU NEDENLE SU



UYARIYI DİKKATE ALMAK ÇOK

ÖNEMLİDİR !

ELLERİNİZİ SABUN VE SU İLE YIKAYIN



- M̈umk̈un olduđunca sık
- Yemeklerden ̈nce
- Eve gelir gelmez

MUTLAKA!



2

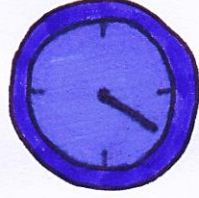
YÜZÜNÜZE DOKUNMAYIN
(BAŞKALARININ YÜZÜNE DE DOKUNMAYIN)
Eğer dokunmak zorundayız önce ellerinizi
sabunla iyice yıkayın. (Doğru bir şekilde)



DOĞRU EL YIKAMA NASIL OLMALIDIR ?



Su ve sabun ile



20 saniye



Ellerinizin artasını



Parmak araları

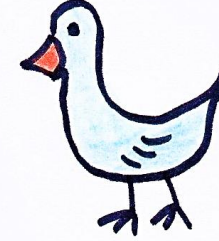


tırnakların iç kısmını

YIKAYIN!

Ellerinizi yıkarken icinizden

"
Mini mini bir kuş donmuştu
Pencereme konmuştu
Mini mini bir kuş donmuştu
Pencereme konmuştu
Aldım onu isenye
Cik cik cik cik d'itsün diye
Pır pır ederken canlandı
Ellerim bak boş kaldı
Pır pır ederken canlandı
Ellerim bak boş kaldı "



(Yalnızca 22 saniye sürüyor)

Şarkısını söyleyin.

EYVAH SABUN YOK!

ELLERİMİ NASIL TEMİZLEYEBİLİRİM ?

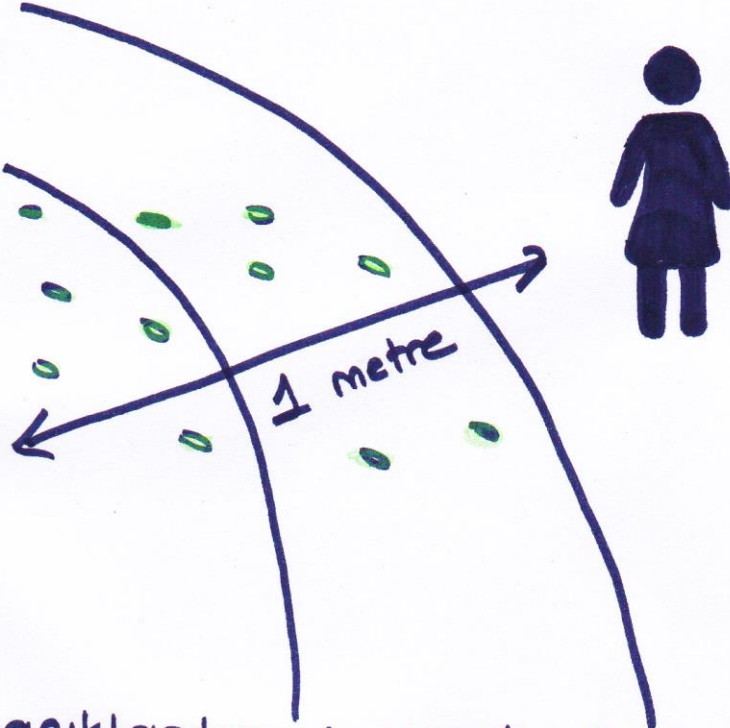


Üzerinde 80°
yazan kolonya
kullanabilirsiniz.

Çantanızda spreylı şişelerde kolonya bulunduğunu.

HASTA

ÖKSÜREN, HAPŞIRAN
VEYA
BİRİNİ GÖRÜŞENİZ

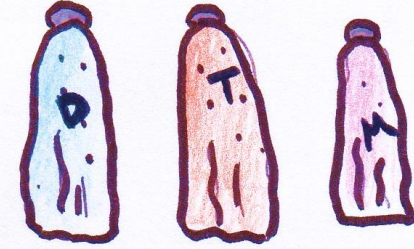


Büyük damlacıklardan korunmak için o kişi ile
araya en az 1 metre mesafe koyun.

YEMEK , KAP- KACAK , BARDAK VE HAULULARI
BAŞKALARI İLE PAYLAŞMAYIN.

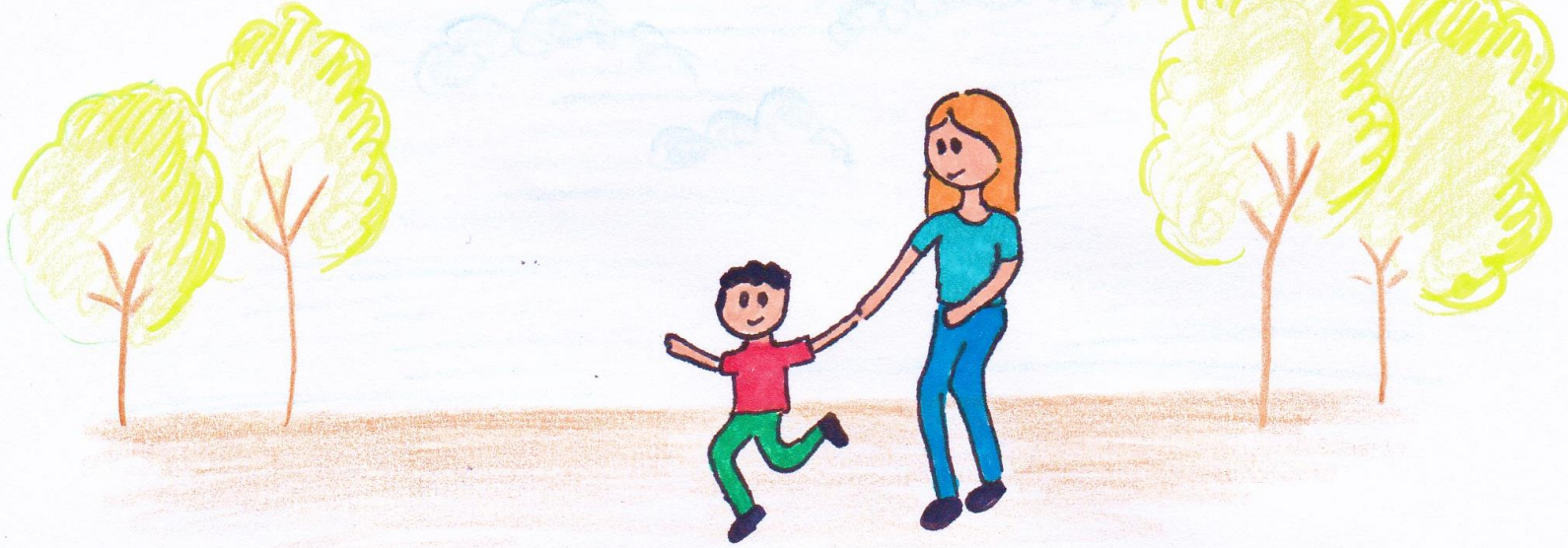


Servis kaşığı
kullanın.



Herkesin ayrı bir
havlusu olsun.

Böyle zamanlarda kapalı ve kalabalık yerler yerine bol havalandırılan açık ortamlar tercih edilmelidir.



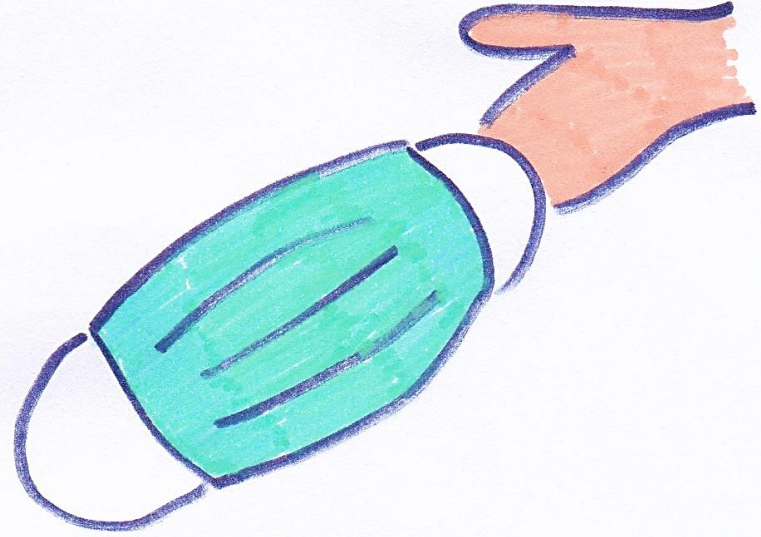
Sağlıklı kişilerin kapalı ve kalabalık
ortamlar dışında maske takmasına gerek
yoktur.

Virus bulaşmış kişiler hasta
olmadan da bulaştırıcı olabilir.



Böyle zamanlarda
uzaktan selamlaşmak
doğru bir yaklaşımdır:
-TOKALAŞMAYIN
-ÖPÜŞMEYİN

Belki hasta değil
Sadece kendini koruyor.



HASTAYSANIZ MASKE
TAKIN !

HASTAYSANIZ

Öksürürken ve hapşırırken tek kullanımlık kağıt peçete kullanın ve sonrasında ellerinizi sabun ve suyla yıkayın.

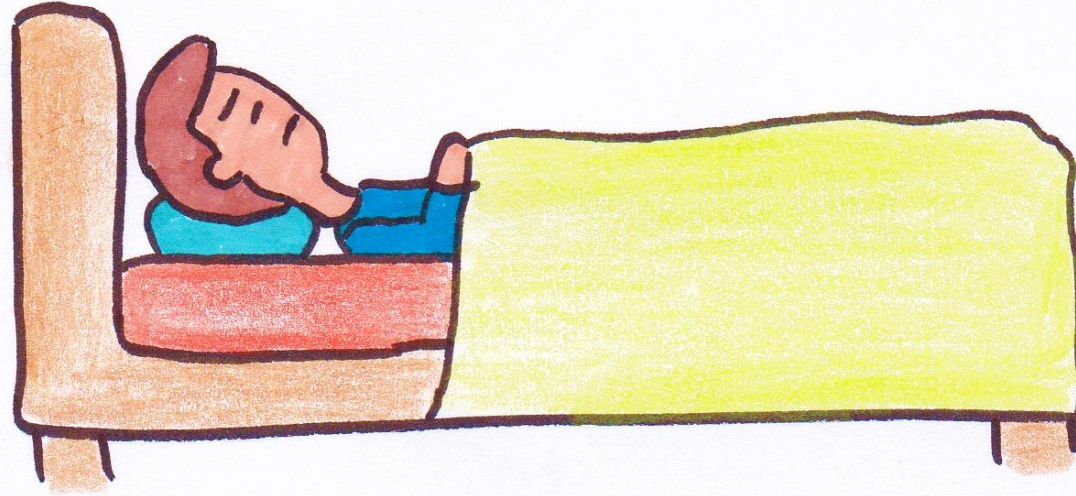
6



Peçete yoksa dirseğinizle hapşırın.



HASTAYSANIŹ EVDE KALIN.





- Hazırlayanlar

Prof. Dr. Dilek Çolak, Uzm. Dr. Tuğba Bozdemir, Uzm. Dr. Ömür Mustafa Parkan.

Akdeniz Üniversitesi Tıp Fakültesi Tıbbi Mikrobiyoloji Anabilim Dalı, Viroloji Bilim Dalı, Antalya. İletişim: dcolak@akdeniz.edu.tr

- Çizimler: Uzm. Dr. Tuğba Bozdemir

- Yararlanılan Kaynaklar

- www.comicsforgood.com
- <https://www.who.int/health-topics/coronavirus>
- <https://www.cdc.gov/coronavirus/index.html>
- <https://hsgm.saglik.gov.tr/tr/bulasici-hastaliklar/2019-n-cov.html>